

# Praktisk håndtering nye flasker

De neste slides beskriver praktisk håndtering av de nye flaskene, med CCEN sin anbefaling av hvordan disse håndteres på best mulig måte.

Om ønskelig kan denne informasjon legges tilgjengelig på innkjøpsportaler og/eller vi kan sende ut en plakat som beskriver denne håndteringen til alle utsalg som håndterer 0,5L flasker i sitt sortiment



# ETTERFYLLING

## ANBEFALT UTSTYR VED ETTERFYLLING AV NRPET

### Pelikankniv:

- Pelikankniven er anbefalt verktøy for åpning av krympeplast
- Kniven er effektiv, bruksikker og ivaretar HMS på en god måte

### Grepshansker:

- Anbefaler bruk av tynne hansker ved etterfylling, som skal sikre et godt grep rundt flaske og flaskehals.
- Bruk av grepshansker er både mer effektivt og skånsomt for hender

### Rullebrett:

- Rullebrett anbefales til flytting av 24pk 0,5L og 6pk 1,5L der det er hensiktsmessig.
- Rullebrett brukes for å ivareta effektiv frakt, redusere omfang av løft og støtte for å ivareta god arbeidshøyde i etterfyllingsprosessen

# LØFTETEKNIKKER

Håndtering av varer i butikk kan innebære noe løfting, også for flasker pakket i krympeplast. Hvis løfting utføres på feil måte kan kroppen din få en større belastning enn nødvendig. Feilbelastning kan føre til midlertidige eller permanente skader. Dette kan derimot enkelt unngås, ved å planlegge arbeidet som skal gjøres, samt benytte seg av ulike løfteteknikker.

## Rødt område

Sannsynligheten for å pådra seg belastningslidelser er meget høy. Endring av arbeidsforholdene fra rødt mot grønt vil være nødvendig. Rødt område påpeker at faren for å pådra seg helseskade er meget stor. Dette betyr likevel ikke at arbeid i rødt område er ulovlig.

## Gult område

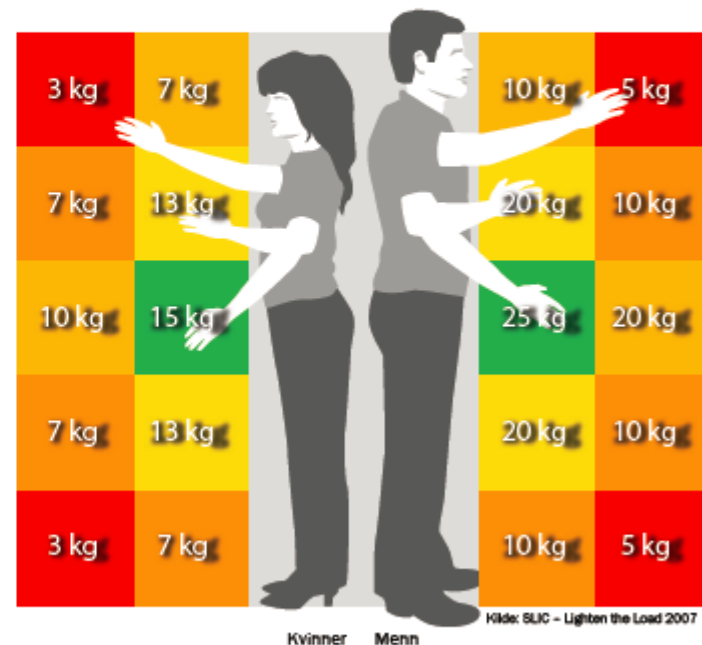
Det foreligger en viss risiko for utvikling av belastningslidelser på kort eller lang sikt. Belastningene må vurderes nærmere. Det er særlig forhold som varighet, tempo og frekvens av belastninger som er avgjørende. Kombinasjonen av belastningene kan ha en forsterket betydning.

## Grønt område

Det foreligger liten risiko for belastningslidelser for de fleste arbeidstakere. Dersom det foreligger spesielle forhold, eller hvis arbeidstaker likevel pådrar seg belastningslidelser, bør en nærmere vurdering foretas.

Prøv å løft og bær lasten så nær kroppen som mulig!

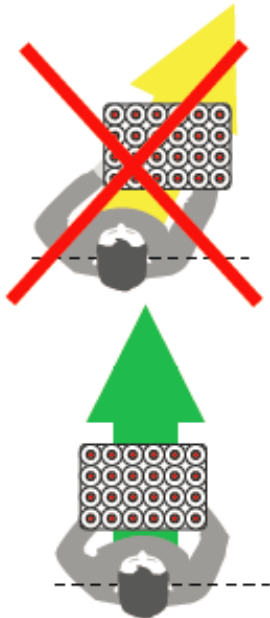
Stående arbeid - løft



>>>>

# LØFTETEKNIKKER

Når man utfører løft er det viktig at man beveger kroppen i riktig posisjon før løftet. Ikke start løftet med kroppen vridd.



Sittende på huk/knестående

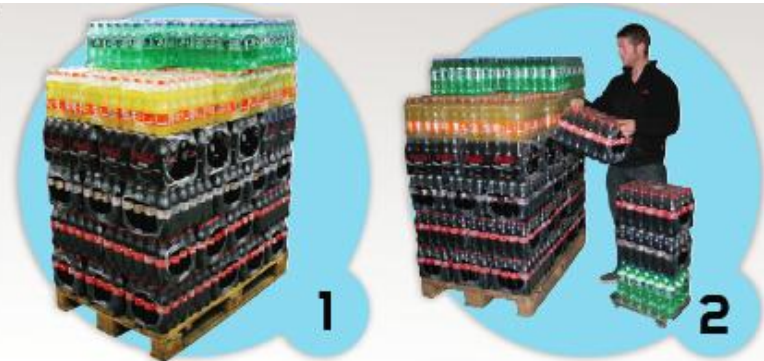
Løft og bær alltid i fremoverbåne!

	Uakseptabelt	Vurderes nærmere	Akseptabelt
nakke	bøyd/vridd fastlåst med synskrav	periodevis fastlåst	mest i oppreist posisjon, bevegelsesfrihet
rygg	bøyd/vridd ofte/lange fastlåst	bøyd/vridd i perioder	mest i oppreist posisjon, bevegelsesfrihet
armer	løftede, arbeider i/over skulderhøyde mer enn 3/4 arms avstand fra kroppen ofte/lange perioder	løftede i perioder	Variert arbeid og korvarige løft over skulderhøyde
ben	ustabilt underlag lengde i samme posisjon	dårlig underlag, periode- vis i samme posisjon,	variert arbeid ryddig, plant, sklisikkert, støtdempende underlag
	mer enn en 1/2 time av gangen, over mer enn halve arbeidsdagen	periodevis	lite og kortvarig

# ETTERFYLLING KJØL/IMPULSKJØL

- 1** Flytt pall fra lager til kjøleområdet.
- 2** Kjør pall til kjø. Om nødvendig stable pakkinger over på rullebrett. Planlegg for å opprettholde riktig arbeidshøyde (se pkt. 3). 4 eller 5 i høyden
- 3** Kutt med pelikåkniven og benytt anbefalt metode. Viktig at flaskene er hensiktsmessig sortert på rullebrettet for å forhindre slitsom arbeidsbelastning
- 4** Fyll til kjøleren er HELT FULL. Restene SKAL samles i kasser. Maks 3 forskjellige produkter i hver kasse
- 5** Lagerrutine: Samle kasser/rester på pall. Hel krympeplast settes på toppen. Pallan settes på anvist plass på lager
- 6** Det skal IKKE se slik ut. Rester skal ikke lagres i åpnet forpakning - hverken i handlekurv eller på pall

HUSH: RESTENE FRA FØRIGE PÅFYLLING FYLLES SLIK AT DISSE FRONTES FØRST UT MOT KUNDE

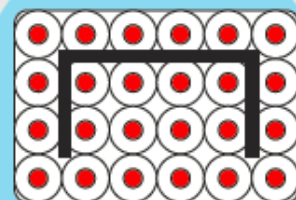


# KUTTETEKNIKK 24PK

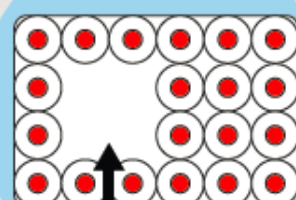
ILLUSTRASJON AV KUTTETEKNIKK FOR 24 PK 0,5L

- 1** Kutt pakningen med pelikankniven som illustrert
- 2** Ta ut 4 flasker i midten, til venstre, med to hender
- 3** Ta ut 4 flasker i midten, til høyre, med to hender
- 4** Ta ut 4 flasker i midten, nederst, med to hender

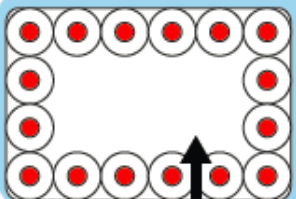
- 5** Ta ut 4 flasker i midten, øverst, med to hender. Pakningen vil nå mest sannsynlig falle sammen
- 6** Fra nå av, ta ut 2 og 2 med en hånd, mens den andre hånden holder i pakningen
- 7** Ta ut 2 og 2 med en hånd mens den andre hånden holder i pakningen



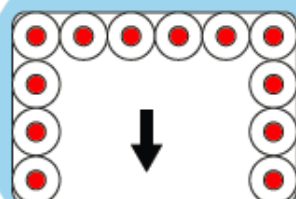
1



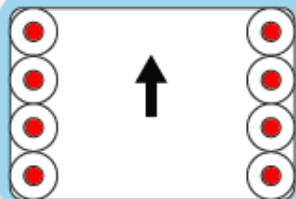
2



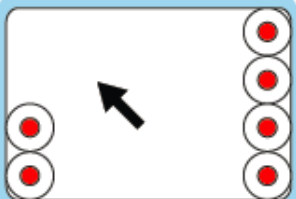
3



4



5



6



7

# ETTERFYLLING HYLLE

- 1** Pall med 6 PK 1,5L settes i nærheten av hylle. Man har nå tre valg:
- 2a** Plukke opp en og en 6pk i hånden for å opprettholde riktig arbeidshøyde. Bruk pelikankniven og skjær fra den ene enden og ned til de to nederste flaskene. Skift mellom høyre og venstre hånd for å unngå statisk etterfylling
- b** Kutt opp krympeplasten i en handlevogn, og trill handlevognen til hyllen som skal fylles
- c** Sette en og en 6 PK 1,5L på toppen av kasser for å opprettholde riktig arbeidshøyde (HMS). Etterfyll en og en eller to og to til det er HELT FULLT

- 3** Lagerrutiner:  
Uåpna 6pk-rester settes på toppen av kasser på pall med 1,5L og 0,5L, og

Ved etterfylling av nederste nivå i hylle eller kjøll (kiosk og bensin), Skjær over hele pakningen, brett krympeplasten helt ut til siden og etterfyll

- 4** Kutteteknikk 6 pk 1,5L:  
Ved etterfylling av pakning under arm (se illustrasjon 2a) anbefales det ikke å kutte krympeplasten helt over. Dette sikrer god stabilitet i pakningen



# ETTERFYLLING PALLETORG

- 1** Flytt pall fra lager til palletorg. Start etterfylling med restvarer.
- 2** Ny HP kjøres til posisjon på torget
- 3** Ved 3 lag eller mindre skal nedsolgt HP byttes. Denne tas da ut av torget
- 4** Sett inn en ny HP

- 5** Det femte laget stables over fra den HP som ble byttet ut, slik at flaskene med kortest holdbarhet alltid står øverst. 4 eller 5 lag fylles i henhold til avtale med de forskjellige kjedene
- 6** Lagerrutine:  
Dersom det er flere halvaller med rester skal varene komprimeres, dvs stables over fra eksempelvis to HP til en HP. Kun 1 produkt på hvert brett. Sett så restpallen på anvist plass på lager

